

# 零下六十度！ 异国勇士挑战“最冷”马拉松

**핵심내용** 西伯利亚，零下60度，勇士马拉松挑战，筹集善款，16个小时跑完



俄罗斯：零下六十度！异国勇士挑战“最冷”马拉松

<http://www.chinanews.com/gj/shipin/2019/01-17/news799932.shtml>

## 빈칸 채우기 填空

**主播** 说到冷，俄罗斯的西伯利亚向来是 ① “寒·冷”著称的，这个冬天当地的最低气温 ② 跌破了零下60摄氏度，但是即便是这样，一名来自于摩尔多瓦的勇士毅然向低温发起了挑战。

**导播** 沃洛辛是一名来自摩尔多瓦的运动员。天还没亮，他的挑战就开始了， ③ 从上到下裹得严严实实，但在零下六十多度的严寒中，沃洛辛的眉毛鼻子上还是挂满了冰霜，随着时间推移，天渐渐亮了起来，不过气温却不见攀升，最低气温仍停留在零下67.8摄氏度。出于安全考虑，14号的挑战被分成上下半场，中间留给沃洛辛一段短暂的休息时间。

**沃洛辛** 就像太空漫步一样， ④ 冷 缺氧，加油！加油！ ⑤ 计时 太可怕了，大家都别模仿，

**导播** 最终，沃洛辛耗16个小时跑完了50公里的马拉松。他此次挑战的目的是为摩尔多瓦一名4岁的脑瘫患儿筹集治疗费用，他的义举也得到了广泛支持，摩尔多瓦总统和第一夫人都在社交媒体上为他点赞并捐款。最终，沃洛辛筹集的善款超过6万2千摩尔多万列伊，约合3千600美元。



## 핵심단어 关键词

중국어 단어	병음	뜻
西伯利亚	Xībóliya	[명사] 시베리아
向来	xiànglái	[부사] 본래부터. 종래. 여태까지. 줄곧
即便是	jíbiànshì	[부사] 비록...할지라도.
毅然	yìrán	[부사] 의연히. 결연히. 단호히
严寒	yánhán	[명사] 엄한. 혹한. 된 추위. 엄동설한
攀升	pānshēng	[동사] 오르다. 상승하다
模仿	mófǎng	[동사] 모방하다. 흉내내다

## 핵심표현법 主要句式

### 1 以~ [yǐ]

전치사 '以'는 '~로(서)' 의미로 근거 혹은 방식을 나타내는 내용이 함께 쓰일 때 사용

我早就听说过四川菜是**以**麻辣著称的。

나는 일찌감치 쓰촨 요리는 매운 것으로 유명하다는 것을 들은 적이 있다.

### 2 甚至~ [shènzhì]

'심지어, ...까지도, ...조차도'라는 뜻으로 문장에서 쓰여 앞에 언급한 내용보다 훨씬 더 하다, 강도가 더 높아 졌다 라는 표현 할 때 사용

到了青春期的青少年变得特别敏感，**甚至**跟父母反抗作对。

사춘기 때 청소년들은 무척 예민해져서 부모님께 대들며 반항을 하기도 합니다.





### 3 尽管~ [jǐn guǎn]

'...에도 불구하고'라는 뜻으로 비록, 설령 ...라 하더라도 라는 표현 할 때 사용, 주로 '但(是)' '可是' '然而' '还' '也' 따위와 호응하여 쓰임, 또한, 얼마든지, 마음 놓고 라는 부사로 표현 할 때도 사용

有意见**尽管**提, 不要客气。

의견이 있으면 사양 말고 얼마든지 제시하시오.

### 4 又...又...~ [yòu ... yòu...]

'...하기도 하고 ...하기도 하다' 라는 의미로 두 가지 상황이나 성질이 동시에 존재하는 것을 표현 할 때 사용, '又...又...'사이에는 동사나 형용사가 쓰임

上班时坐的公交车**又**挤**又**闷。

출근 시간에 탄 버스는 붐비고 답답해.

### 5 还在...呢~ [hái zài ... ne]

还是 '아직,아직도,여전히' 라는 의미로 동작이나 상태가 지속됨을 나타내며, '하고 있다' 라는 의미를 가진 在...呢와 결합해서 쓰여 아직도 진행 중 있다, 아직도 하고 있다 라는 표현 할 때 사용

她**还在**生我的气**呢**。

그녀는 아직도 나에게 화나 있어.

## 토론 讨论

- 1 您参加过马拉松吗? 请谈谈您的经历。
- 2 如果让您挑战, 您最有信心的挑战是什么, 或者最想挑战什么?
- 3 您最近有没有做过什么好事? 如果没有请聊聊您过去做好事经历。
- 4 请您说出可以形容冬天天气的五个形容词。

