

270公里！超级马拉松在沙漠举行

핵심내용 迪拜，沙漠超级马拉松，5天270公里，白天高温晚上严寒，一览美景



<http://www.chinanews.com/gj/shipin/2019/01-16/news799794.shtml>

빈칸 채우기 填空

主播 对于一般人来说，普通的马拉松已经是不小的挑战了，那么在沙漠中，跑一场全程270公里的超长马拉松会是怎样的感受呢。

导播 沙漠超级马拉松在迪拜的马尔穆姆沙漠保护区举行，吸引了全世界240名跑者参加。在比赛中，参赛者们需要在短短5天时间内，分四个赛程跑完270公里全程。这意味着每一个赛程的长度都超过了普通马拉松约40公里的距离。比赛也是有较短的100公里和50公里的赛道，供那些无法完成全程的人参与。但是**1**____，踩着松软的沙子长时间奔跑都不是易事，**2**____还要忍受沙漠白天高温，夜晚严寒的严酷天气考验。

赛事经理 超级马拉松是一项消耗体力的运动，身体摄入卡路里的速度不可能跟上消耗的速度，因此身体摄入充足的水分和钠至关重要。

导播 不过，参加这项比赛也有特别的福利，马尔穆姆沙漠保护区是许多稀有动物的家园，参赛者们奔跑的沿途，**3**____能一览沙漠美景，还有可能偶遇羚羊，瞪羚等野生动物以及很多迁徙的鸟类，景色非常**4**____，据了解，迪拜政府目前正在**5**____将迪拜打造为中东的体育中心，沙漠超级马拉松也是这一计划的重要组成部分。



핵심단어 关键词

| 중국어 단어 | 병음 | 뜻 |
|--------|-----------|------------------------------------|
| 马拉松 | mǎlāsōng | [명사] 마라톤(marathon). 시간을 오래 끄는 것 |
| 挑战 | tiǎo zhàn | [부사] 도전(하다) |
| 意味着 | yìwèi-zhe | [동사] 의미하다. 뜻하다 |
| 松软 | sōngruǎn | [형용사] 부드럽다. 푹신푹신하다. 말랑말랑하다 |
| 考验 | kǎoyàn | [명사] [동사] 시험(하다). 시련(을 주다). 검증(하다) |
| 消耗 | xiāohào | [동사] 소모하다. 소비하다 |
| 至关 | zhìguān | [부사] 지극히 |

핵심표현법 主要句式

1 无论如何~ [wúlùn rúhé]

'어떻게 해서든지, 어쨌든'이라는 뜻으로 어찌 되었든 관계없이 라는 표현 할 때 사용, 뒤 문장에서 都 혹은 也와 호응해서 많이 사용

今天**无论如何**也要把这活儿干完。

무슨 일이 있어도 오늘 이 일을 끝내겠습니다.

2 更何况~ [gèng hékuàng]

何况은 '하물며, 황차, 더군다나'라는 뜻으로 '더욱, 일층 더'라는 의미를 가진 更와 결합해서 쓰여 하물며 말할 필요가 없다. 더 말할 나위가 없다 라는 표현 할 때 사용

公园在平时就很热闹，**更何况**国庆长假了。

공원은 평소에도 사람이 북적대는데 하물며 국경 연휴야 말할 필요가 없지.





3 除了~ [chúle]

除了는 也 혹은 还와 호응해서 쓰여 'A외에 B도 있다' 라는 의미로, 앞 문장에서 언급한 것 외에 또 다른 것이 있음을 표현을 할 때 사용, 또한, 除了는 都와 호응해서 쓰여 'A를 제외한 B가 있다'라는 의미로 A를 제외하고 B만 있음을 표현 할 때 사용

除了小民以外，我们都会喝酒。

소민을 제외하고 우리들은 모두 술을 마실 줄 압니다..

4 迷人~ [mírén]

迷人的 '빠지다, 심취하다, 매혹되다' 라는 의미로 사람을 미혹시키다, 마음을 끌다 라는 표현 할 때 사용

她的声音很迷人，所以大家都想听她的歌。

그녀의 목소리는 매력적이어서 누구나 그녀의 노래를 듣고 싶어한다.

5 致力于~ [zhìlìyú]

어떤 일을 하거나 이루기 위해 애쓰다, 힘쓰다 라는 표현 할 때 사용

他在位期间，一心致力于教育事业。

그는 재임하는 동안 교육 사업에 힘썼다.

토론 讨论

- 1 您去过中东吗？您知道的中东和韩国的文化有什么不同？
- 2 您喜欢旅游吗？喜欢欣赏自然风景呢，还是历史古迹呢？请说一说。
- 3 如果给您一个月挑战生活的机会，您想在沙漠还是在无人岛？为什么？
- 4 请您说说您的优缺点，为了克服您的缺点，您有没有做过什么特别事情，或者是新的挑战？

