

# 93岁老妪做健身操，网友点赞

핵심내용

美国，93岁老妪，健身操，点赞



<http://tv.cctv.com/2018/02/20/VIDEDNT28adoPfCn1MkrbvZE180220.shtml>

빈칸 채우기

填空

**导播** 视频中这位老人来自美国，今年已经九十三岁 ①\_\_\_\_，为了保持运动量和身体健康，她正跟随身后的教练锻炼，虽然无法完成所有动作，老人在坐着的状态下还是尽力通过镜子跟上教练的所有动作，而且不时发出爽朗的笑声，这段视频被教练的女儿上传到社交网络后， ②\_\_\_\_们 ③\_\_\_\_ ④\_\_\_\_，很多人对老人热爱运动和乐观的心态表示钦佩，还有网友承认自己的锻炼强度都 ⑤\_\_\_\_她。



## 핵심단어 关键词

중국어 단어	병음	뜻
老妪	lǎoyù	[명사][문어] 노부인
视频	shìpín	[명사] 동영상. 화상 캠(채팅)
跟随	gēnsuí	[동사] (뒤)따르다. 동행하다. 따라가다
跟上	gēnshàng	[동사] 뒤를 쫓다. 뒤따르다. 따라붙다. 따라잡다
不时	bùshí	[부사] 자주. 늘. 종종. 수시로
爽朗	shuǎnglǎng	[형용사] 명랑하다. 솔직하다. 시원시원하다
钦佩	qīnpèi	[동사] 경복(敬服)하다. 탄복하다

## 핵심표현법 主要句式

### 1 了~ [le]

문장의 마지막에 了(여기 조사)가 오는 경우, 상황에 변화가 생겼음을 의미하며, 여기서 '了'는 동작의 완료와 관계가 없음

他又哭了。

그는 또 울기 시작했습니다.

### 2 网友~ [wǎngyǒu]

'인터넷 친구, 네티즌'라는 의미로 인터넷을 통해 교류하는 친구라는 표현을 할 때 사용, 인터넷이 생긴 이후에 만들어진 신조어라고 할 수 있음

网友们力挺的电视剧情侣。

네티즌들의 압도적인 지지를 받은 커플이다.





### 3 纷纷~ [fēnfēn]

'잇달아. 연달아'라는 의미로 동사 앞에 쓰여 많은 사람이나 사물이 쉴새 없이, 계속해서 한다는 표현할 때 사용

邻里纷纷前来祝贺。

동네 사람들이 몰려와 축하해 주었다.

### 4 点赞~ [diǎnzàn]

SNS같은 곳에 '좋아요'를 누르다는 행동을 표현할 때 사용, 상대방의 언행을 공감하거나 칭찬 할 때도 사용, 한국어 '따봉'과 비슷한 의미를 가지고 있다

为你点赞!

당신을 위해 엄지 척!

### 5 赶不上~ [gǎnbúshàng]

'따라잡지 못하다, 쫓아가지 못하다'라는 뜻으로 비교가 안 된다는 표현 할 때 사용

我的英语水平赶不上他。

나의 영어 실력은 그보다 못하다.

## 토론 讨论

- 1 您觉得您的性格属于外向型还是内向型?
- 2 您认为如果您到了以上老人的年龄，您会像老人一样去锻炼健身吗?
- 3 在现在这个充满压力的社会里，您觉得如何保持一份乐观的心态?
- 4 新闻虽然很短，但是从这则新闻里您有什么心得体会，请说说?

