

戒除手机上瘾软件逐渐流行

핵심내용 日本，手机依赖症，戒除软件，逐渐流行



<http://tv.cctv.com/2018/01/23/VIDEd0R5d0FB1qx1r75fQA0d180123.shtml>

빈칸 채우기 填空

主播 不知道大家有没有在学习或者工作当中总有忍不住点开手机游戏或者是聊天软件的时候，这其实就是患上了手机依赖症的一个征兆，最近在日本能够帮助用户戒除手机上瘾的应用程序正在逐渐流行。

导播 日本政府的一项调查显示，随着智能手机逐步取代传统手机，日本民众平均每天使用手机的时间已经达到两小时五十分钟，较七年前 **1** ____ 了一倍，其中百分之四十七的高中生每天使用时间超过三小时。另一项数据还证实，学习成绩与手机使用时间呈现明显的反比关系，眼下日本正值中高考时期，许多学生为了让自己专心学习开始使用一种戒手机瘾的应用程序，这种程序类似于宠物养成类的小游戏，但不同的是只有在不使用手机时电子宠物才会成长，**2** ____ 忍不住诱惑打开其它程序时，之前获得的成果就会作废。

记者 **3** ____ 电子宠物类型的应用程序 ____，针对一些自制力比较差的用
户，还开发了这种惩罚措施更加严格的软件，设置好禁用时间后手机会被上
锁，在这段时间除了打紧急电话外，一切操作都无法进行，这一步看上去都只是
4 ____ 的一个锁屏工具，一旦用户忍不住玩手机的冲动想要解锁时，就会弹出
像这样的警告，提醒你 **5** ____ 支付一百日元，大概是六块钱的人民币才能提前
解锁，目前这款软件的下载量是已经达到了十万次以上。

专家 这类限制功能对青少年是有效的，对想戒瘾的成年人也能起到警示作
用，对治疗手机依赖症有一定的帮助。



핵심단어 关键词

중국어 단어	병음	뜻
忍不住	rěnbúzhù	[동사] 견딜 수 없다. 참을 수 없다
依赖症	yīlài zhèng	[명사] 의존증
戒除	jièchú	[동사] (좋지 않은 습관을) 끊다. 고치다
取代	qǔdài	[동사] 다른 사람이나 사물로 대체하다
应用程序	yìngyòngchéngxù	[명사][컴퓨터] 응용 프로그램
自制力	zìzhìlì	[명사] 자제력
提醒	tíxǐng	[동사] 일깨우다. 깨우치다

핵심표현법 主要句式

1 翻~ [fān]

'곱이 되다'라는 뜻으로 수나 양이 배로 증가하다는 의미를 표현할 때 사용

今年粮食产量翻了两倍。

올해 곡물 생산량이 두 배로 늘어났다.

2 一旦~ [yí dàn]

'일단(만약)...한다면'이라는 뜻으로 아직 일어나지 않은 상황을 가정하다는 의미를 표현 할 때 사용

做好准备, 一旦有事, 马上出动。

준비가 잘 되어 있으면, 일이 일어나더라도 곧 출동할 수 있다.





3 除了…以外~ [chúle...yǐwài]

'을 빼고는, ...외에..또'이라는 뜻으로 무엇을 제외하고는이라는 의미를 표현할 때 사용, 뒤에 흔히 부사 '都'혹은'也'가 함께 사용

除了这间以外, 所有的屋子都打扫了。

이 방을 제외하고는 모든 방을 다 청소했다.

4 普普通通~[pǔputōngtōng]

'보통이다, 평범하다' 라는 뜻이며 형용사 중첩형태로 쓰여 성질이나 정도가 심함을 나타내 정도 부사"很"을 붙인 것과 의미가 됨

和别人一样, 他们的房子也是普普通通的。

다른 사람들과 같이 그의 집도 지극히 평범하다.

5 必须~ [bìxū]

'꼭...해야 한다, 기필코...해야 한다'라는 뜻으로 반드시 ...해야 한다라는 의미를 표현할 때 사용

必须事先征得同意。

반드시 사전에 동의를 구해야 한다.

토론 讨论

- 1 您一天大概玩多长时间的手机, 一般在什么时候玩?
- 2 您觉得智能手机给您的生活带来了哪些变化?
- 3 如果现在让您使用传统手机, 您能适应吗?
- 4 对于现在很多小学生使用手机, 您有什么想法?

