

# 减压健身新方法：当美人鱼

핵심내용

美人鱼，游泳，减压，健身



<http://tv.cctv.com/2017/11/28/VIDEi99WZDgbnUAkpD7p202q171128.shtml>

빈칸 채우기 填空

**主播** 我们再去英国看一条消息，相信 ① \_\_\_\_\_ 女孩都梦想着变成童话故事里的美人鱼，那如今不只是他们，成年人也有了美梦成真的机会，英国波尔毛思有一座美人鱼学院，专门教人扮成美人鱼来游泳。

**导播** 学院招收六岁以上的儿童和成年人，② \_\_\_\_\_ 男女，③ \_\_\_\_\_ 报名参加，课程中学员们都要身穿美人鱼装束，一条长长的塑胶尾鳍，入水后他们将像童话故事中的美人鱼一样利用鱼尾摆动前进。

**院长** 在水中游泳的感觉本身就很棒了，如果再加上一条美丽的美人鱼尾巴，那可就真是日常减压的绝佳方式了。

**导播** 值得一提的是，美人鱼尾鳍的重量可不轻，最重甚至可达三十斤，④ \_\_\_\_\_，拖着如此重的尾巴在水中游泳，可不是一件容易的事情。此外，作为一项运动，像这样在水中腿部并拢的踢腿方式还能锻炼腿部肌肉，达到健身的效果。截至目前，这座美人鱼学院已经培养出三百 ⑤ \_\_\_\_\_ 名毕业生。



## 핵심단어 关键词

| 중국어 단어 | 병음               | 뜻                           |
|--------|------------------|-----------------------------|
| 梦想     | mèngxiǎng        | [명사] 꿈. 꿈이 이루어지기를 간절히 바라는 일 |
| 美人鱼    | měirényú         | [문학] 인어공주                   |
| 美梦成真   | měimèngchéngzhēn | 아름다운 꿈이 현실로 되다              |
| 专门     | zhuānmén         | [부사] 전문적으로. 오로지             |
| 塑胶     | sùjiāo           | [명사] 합성 수지. 플라스틱(plastic)   |
| 绝佳     | juéjiā           | [형용사] 최고로 좋은                |
| 培养     | péiyǎng          | [동사] 배양하다. 양성하다. 육성하다       |

## 핵심표현법 主要句式

### 1 不少 [bùshǎo]

'적지 않다' 라는 뜻으로 부정적인 요소가 담겨있는 의미로 많다는 것을 표현할 때 사용

有**不少**人参加。

적지 않은 사람이 참가한다.

### 2 无论~ [wúlùn]

'...에 관계없이, ...든지'라는 뜻으로 어떤 상황을 가정하는 접속사로서 어떤 상황이라도 바뀌지 않는 결과를 표현 할 때 사용

**无论**他怎么说, 我还是半信半疑。

그가 어떻게 말하든지 나는 아직도 반신반의한다.





### 3 均可~ [jūnkě]

'모두 ...해도 좋다'라는 뜻으로 형용사 역할로 두 가지 이상의 상황에 대해 모두 할 수 있다는 표현 할 때 사용

饭前饭后**均可**服用。

식전 식후 모두 복용 가능합니다.

### 4 可想而知~ [kěxiǎngérzhī]

'미루어 알 수 있다' 라는 뜻으로 가히 짐작할 수 있다는 표현 할 때 사용

选手们的痛苦**可想而知**。

선수들의 아픔을 쉽게 짐작할 수 있다.

### 5 多~ [duō]

'~여, ~남짓'라는 뜻으로 수량사뒤에 쓰여 그 수량에 초과했다는 표현할 때 사용

他比我大十**多**岁。

그는 나보다 10살 남짓 연상이다.

## 토론 讨论

- 1 您小的时候最喜欢的童话故事是什么，为什么特别喜欢呢？
- 2 如果可以，您想成为什么动物，理由是什么？
- 3 您平时的减压健身方法是什么？
- 4 您最近有什么压力或者苦恼吗？

