

英研究称日饮咖啡三到四杯最好

핵심내용

咖啡，益处，风险，降低，限制



<http://www.chinanews.com/shipin/2017/12-13/news746244.shtml>

빈칸 채우기 填空

主播 咖啡好喝，**1**_____究竟喝多少有益健康，众说纷纭，英国研究人员比较二百多项相关研究后发现，每天饮用三杯到四杯咖啡益处多。

导播 英国南安布顿大学研究人员收集**2**_____咖啡对身体各方面影响的数据，比较了二百多项相关研究，发现相比不喝咖啡的人每天饮用三杯到四杯咖啡的人患心脏病或死于心脏病的风险更低，研究还发现，咖啡对身体的最大益处似乎是降低了患肝脏疾病的风险，包括肝癌。研究没有解释饮用咖啡为何会对身体产生这些影响，其它研究也**3**_____明确饮用咖啡有益健康的原因所在，一些科学家认为，这或可**4**_____于咖啡抗氧化和抗纤维化的作用，减缓了人体细胞损伤，不过这项研究也显示，孕妇和易骨折妇女**5**_____应减少咖啡摄入，孕妇每日摄入咖啡因不应超过两百毫克，其它成人每日咖啡摄入应限制在四百毫克以内。



핵심단어 关键词

중국어 단어	병음	뜻
究竟	jiūjìng	[부사] 도대체
众说纷纭	zhòngshuōfēnyún	[성어] 여러 사람들의 의론이 분분하다. 의론이 분분하여 일치되기 어렵다
益处	yìchu	[명사] 좋은 [이로운] 점. 장점
收集	shōují	[동사] 수집하다. (끌어)모으다
风险	fēngxiǎn	[명사] 위험. 모험
解释	jiěshì	[동사] 해석하다. 분석하다. 밝히다
明确	míngquè	[동사] 명확하게 하다. 확실하게 하다

핵심표현법 主要句式

1 但是~ [dànshì]

'그러나. 그렇지만. 하지만' 이라는 뜻으로 접속사역할로 앞 문장과 전환 관계를 나타낼 때 사용

虽然别离已有十年, **但是**我还记得他的容貌。

헤어진 지 10년이 되었지만 나는 아직도 그의 모습을 기억하고 있다.

2 关于~ [guānyú]

'...에 관한'이라는 뜻으로 어떤 사물과 관계되는 것을 이끌어 낼 때 사용

他读了几本**关于**政治经济学的书。

그는 정치. 경제학에 관한 책을 몇 권 읽었다.





3 尚未~ [shàngwèi]

'아직...하지 않다'라는 뜻으로 부사로서 동사앞에 쓰여 동작이나 행위가 시작하지 않다는 표현할 때 사용, 주로 문어체에 많이 쓰임

这个问题**尚未**做出决定。

이 문제는 아직 결정을 내리지 못했다.

4 归功~ [guīgōng]

'공로를 ...(으)로 돌린다' 라는 뜻으로 누구의 덕택이다, 누구에게 공로를 넘기겠다는 표현할 때 사용

我们的一切成就都应**归功**于他的努力。

우리가 이룬 모든 성과는 그의 노력 덕택으로 돌려야 한다.

5 仍~ [réng]

'아직도, 여전히'라는 뜻으로 변함없이라는 표현할 때 사용, 부사역할로 동사 앞에서 위치한다

病人**仍**处于昏迷状态。

환자는 여전히 혼수상태에 빠져있다.

토론 讨论

- 1 您一天大概喝几杯咖啡?
- 2 在身体疲劳的时候, 您一般采用什么办法减缓疲劳?
- 3 您平时是怎么养身健体的?
- 4 您觉得您现在的身体和五年前有什么变化吗?

